UC7 - Calcular FCM

* 1. **Ator primário:**
     1. Utilizador
  2. **Partes interessadas e seus interesses:**
     1. Utilizador: pretende saber qual é a Frequência Cardíaca Máxima de um determinado atleta.
  3. **Pré-condições:**
     1. Ter um atleta registado com todos os dados necessários para este registo: nome, número de identificação civil, género e idade, prémios acumulados, FCR atividade objetivo de treino.
  4. **Pós condições:**
     1. O valor da Frequência Cardíaca Máxima do atleta foi calculado e devolvido ao utilizador.
  5. **Cenário de sucesso principal**
     1. O utilizador inicia/solicita o calculo do valor .
     2. O sistema solicita os dados necessários (número de identificação civil).
     3. O utilizador introduz os dados solicitados.
     4. O sistema verifica se os dados introduzidos correspondem a um atleta existente.
     5. O sistema efectua o cálculo e devolve ao utilizador.
  6. **Fluxos alternativos**
     1. Dados não correspondem a um atleta existente
        1. O sistema informa o utilizador
        2. O sistema permite a introdução de novos dados (passo iii).
           1. O utilizador não insere um novo número de identificação civil. O caso de uso termina.